

Уничтожить клещей, даже в отдельно взятом регионе, практически невозможно: они живучи, быстро размножаются, имеют большое количество переносчиков. Переносчиками являются млекопитающие, птицы, рептилии. Чтобы обезопасить себя от неприятной встречи с клещами необходимо иметь представление о них, их повадках, особенностях и в случае необходимости знать, что делать, если укусил клещ.

Иксодовые клещи являются специфическими переносчиками боррелий, вызывающих заболевание **клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)**, и вируса возбудителя **клещевого энцефалита**.

#### КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ

Природно-очаговое бактериальное заболевание, передающееся через укусы клеща (трансмиссивный путь) с преимущественным поражением кожи, опорно-двигательного аппарата, нервной системы и сердца. Без лечения заболевание имеет склонность к хроническому, затяжному течению.

#### КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

Природно-очаговое инфекционное заболевание, передающееся через укусы клеща (трансмиссивный путь), и при употреблении в пищу некипяченого молока коз (пищевой или алиментарный путь) с преимущественным поражением центральной и периферической нервной системы.

### ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ РИСКА ПРИСАСЫВАНИЯ КЛЕЩА

Отправляя детей на летний отдых в сельскую местность, оздоровительный лагерь, родители должны позаботиться об их одежде для увлекательных прогулок по лесу, спортивных игр, проводимых в лесу, походов за дарами леса.

Для правильной экипировки одежды должна быть такой, чтобы минимизировать возможность залезания клеща под нее.

- брюки заправлены в носки с плотной резинкой или обувь с высоким голенищем;
- манжеты рукавов верхней одежды (рубашки, куртки, кофты и т.п.) должны плотно прилегать к запястью руки;
- ткань верхней одежды должна быть плотной, светлых тонов (на ней лучше виден клещ), неворсистой;
- волосы должны быть убраны под головной убор (косынку, шапку или капюшон);
- необходимо использовать репелленты согласно инструкции по их применению.

Планируя коллективный поход в лес, сотрудники оздоровительного учреждения должны заранее изучить маршрут и по возможности исследовать территорию предстоящей прогулки.

- место для проведения мероприятия, отдыха, пикника в лесу должно быть сухим и хорошо прогреваемым солнцем, с песчаной почвой, с участками без высокой травы и кустарника;
- во время похода необходимо перемещаться посередине лесной дороги, стараясь не касаться придорожной растительности. Без необходимости не заходить в заросли кустарников и на территорию с высокой травой. Исключить сбор детьми веток деревьев и кустарников, шишек и иных предметов в зарослях;
- не допускать одиночного хождения детей в лес и отрыва от общей группы;
- проводить регулярные само- и взаимосмотры одежды каждые 30 минут во время прогулки в лесу.

#### ВЕРНУШИСЬ ИЗ ЛЕСА НЕОБХОДИМО:

- осмотреть всю одежду и тело. Клещ может присосаться в любом месте, но чаще всего в области головы (за ушами) и шеи, в подмышечных впадинах и паховых складках, в области пупка, под лопатками и по ходу позвоночника, локтевых и подколенных областях;
- осмотреть предметы, принесенные из леса.



**ОСМОТР ОДЕЖДЫ И ПРЕДМЕТОВ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ВНЕ СПАЛЬНЫХ КОРПУСОВ, ДЛЯ ИСКЛЮЧЕНИЯ ПАССИВНОГО ЗАНОСА КЛЕЩЕЙ В ПОМЕЩЕНИЕ И ПОСЛЕДУЮЩЕГО ИХ ПРИСАСЫВАНИЯ.**

Заражение клещевыми инфекциями происходит только при присасывании зараженного клеща!

Возбудители инфекций проникают в организм человека: при присасывании клеща; через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном раздавливании; при попадании на конъюнктиву глаза; при употреблении в пищу некипяченого козьего молока и молочных продуктов, изготовленных из него.

#### 1 ЕСЛИ КЛЕЩ УКУСИЛ - АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ 1

- Удаление присосавшегося клеща следует проводить как можно быстрее.
- При обнаружении присосавшегося клеща необходимо обратиться за медицинской помощью в любое медицинское учреждение, независимо от места медицинского обслуживания.
- Можно удалить клеща самостоятельно, желательно в резиновых перчатках. Пинцетом клеща захватывают как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно потягивают и при этом вращают вокруг своей оси в удобную сторону. Через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком.

Если нет инструментов, клеща можно удалить петлей из нитки. Петлей клещ захватывается у основания хоботка, как можно ближе к коже и, аккуратно, пошатывая в стороны, вытягивается. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва. Если в ранке осталась голова с хоботком, то ничего страшного в этом нет. Хоботок в ранке не страшнее занозы. Если хоботок клеща торчит над поверхностью кожи, то его можно удалить, захватив пинцетом и выкрутив.

После удаления рану обрабатывают йодом, спиртом или другими спиртосодержащими препаратами.

Руки после удаления клеща необходимо вымыть с мылом, особенно тщательно – если удаление клеща происходило без перчаток.

Запрещается обрабатывать присосавшегося клеща различными маслянистыми веществами (маслом, кремом и т.п.) и агрессивными жидкостями (спиртом, бензином и т.п.) во избежание попадания содержимого кишечника клеща в рану.

### СПРАВОЧНО

Руководители субъектов хозяйствования или уполномоченные их представители при проведении профилактических мероприятий обязаны организовывать:

в апреле-мае и далее, а также по эпидемическим показаниям расчистку и благоустройство территорий селитебной и производственных зон, зон отдыха, оздоровительных и санаторно-курортных организаций, садоводческих кооперативов (санитарная рубка, удаление сухостоя и валежника, разреживание кустарника; скашивание трав, уничтожение свалок бытового мусора, создание перекапываемых защитных полос со снятием дерна до 1 м шириной между лесом и окультуренными участками) и прилегающей к ним 20-метровой лесной зоны по периметру, лесными просеками и тропинками, ведущими к месту купания, к полянам для организационного отдыха, не менее 1,5-2 метра по обе стороны вглубь леса.

**СОБЛЮДАЯ ИЗЛОЖЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
МОЖНО СДЕЛАТЬ ОТДЫХ ДЕТЕЙ  
БЕЗОПАСНЫМ, РАДОСТНЫМ, ПОЛЕЗНЫМ И  
ЗАПОМИНАЮЩИМСЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ!**

Автор: Т.А. Грановская,  
энтомолог отдела эпидемиологии  
Тирас 500 экз.

Государственное учреждение  
«Процессный зональный центр гигиены и эпидемиологии»

## КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ

(для родителей, работников  
учреждений образования,  
оздоровительных организаций)



2019 год